



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPII

Kolonoskopia – jest metodą endoskopowej oceny jelita grubego. Jest to najlepsze dostępne badanie jelita grubego, umożliwiające jego bezpośrednią i najdokładniejszą ocenę, usunięcie polipów i pobranie wycinków do badania histopatologicznego. Wymaga przygotowania (oczyszczenia) jelita grubego przed badaniem.

Uwagi :

Do zapisu na badanie potrzebne jest skierowanie!!!

1. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania oraz przekazać informację o chorobie podczas procesu rejestracji.
3. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym możliwość przerwania ich stosowania na 5 dni przed badaniem. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową w postaci iniekcji podskórnych. Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie podana po badaniu.
4. Osoby przyjmujące **preparaty żelaza** powinny **na 7 dni przed planowanym badaniem** przerwać przyjmowanie preparatu
5. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
6. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografii oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis (wskazane jest zabranie ze sobą opakowań tych leków).
7. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
8. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
9. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
10. **Na badanie należy zgłosić się z pełnoletnią osobą towarzyszącą.**
11. **W dniu badania nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych, obsługiwać urządzeń i maszyn wymagających koncentracji oraz podejmować ważnych decyzji**

Zastosowanie się do zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpieczeństwa i skutecznego wykonania badania

WAŻNE!

Preparaty do przygotowania wywołują luźne lub nawet wodniste wypróżnienia – nie jest to działanie niepożądane.

Wypicie **całej ilości preparatu do przygotowania jelita, zgodnie z proponowanym schematem zwykle** powoduje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

- Przed zastosowaniem preparatu prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- Leki przyjmowane na stałe należy przyjąć zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

W razie wątpliwości proszę skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

- **NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ NA CZCZO CZYLI CO NAJMNIEJ 6 GODZIN BEZ JEDENIA I PICIA** (z wyjątkiem popicia leków niewielką ilością wody).



1. Schemat przygotowania preparatem CitraFleet

7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywki) a 5 dni przed badaniem nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, maliny, truskawki), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

1 dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek – lekkie śniadanie (bułka, herbata) **do godz. 8:00!** Potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana, napoje izotoniczne).

PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki)

1. Pierwszą saszetkę preparatu CitraFleet należy wsypać do 150 ml zimnej wody .
2. Mieszać 2 – 3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. Picie klarowanych niegazowanych płynów rozpocznij po upływie **10 do 30 min.** od wypicia rozpuszczonego leku w ilości 2 litrów
5. **WSZYSTKIE CZYNNOSCI (PUNKT 1-4) POWTÓRZ JESZCZE RAZ PO 6 GODZINACH OD PRZYJĘCIA PIERWSZEJ DAWKI LEKU, UŻYWAJĄC DRUGIEJ SASZETKI LEKU !**

PREPARAT NALEŻY PRZYJMOWAĆ ZGODNIE Z ZALECENIEM WE WSKAZANYCH GODZINACH

Godzina badania	Pierwsza dawka CitraFleet		Druga dawka CitraFleet	
08:00	18:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	24:00	oraz 2 litry wody
09:00	19:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	01:00	Oraz 2 litr wody
10:00	20:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	02:00	Oraz 2 litr wody
11:00	24:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	03:00	Oraz 2 litr wody
12:00	24:00 (150 ml preparatu)	Oraz 2 litry wody	04:00	oraz 2 litr wody
13:00	24:00 (150 ml preparatu)	Oraz 2 litry wody	05:00	oraz 2 litr wody
14:00	24:00 (150 ml preparatu)	Oraz 2 litry wody	06:00	Oraz 2 litr wody
15:00	24:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	07:00	oraz 2 litr wody
16:00	4:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	08:00	Oraz 2 litr wody
17:00	4:00 (150 ml preparatu)	oraz 2 litry wody	09:00	oraz 2 litr wody
18:00	4:00 (150 ml preparatu)	Oraz 2 litry wody	10:00	oraz 2 litr wody

Picie płynów należy zakończyć najpóźniej 6 godzin przed badaniem.



2. Schemat przygotowania jelita grubego preparatem Moviprep

- na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek dyni, siemienia lnianego i maku, a także tłustych mięs i wędlin

W dniu poprzedzającym badanie:

- lekkostrawne, ubogoresztkowe śniadanie: można pić w dowolnej ilości herbatę , kawę bez fusów- czarną lub z mlekiem, klarowny sok, wodę, można zjeść bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo.
- **Okolo godziny 13.00 -15.00 można zjeść zupę typu krem albo przecedzony bulion.**
- **Od godziny 15 nie można jeść żadnych posiłków. Można pić klarowane płyny (wodę, herbatę, sok klarowany jabłkowy lub winogronowy w dowolnych ilościach).**

Jak przygotować 1 dawkę preparatu MOVIPREP (1 litr):

1. Rozpuścić zawartość jednej saszetki A i jednej saszetki B w jednym litrze wody.
2. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku . Roztwór MOVIPREP powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. Może to zająć do 5 minut.
3. Wypij roztwór MOVIPREP w tempie 1 szklanka co 15 minut .
4. Wypij dodatkowo 4 szklanki wody w czasie ok. 50 minut.

Godzina badania	Pierwsza dawka MOVIPREP		Druga dawka MOVIPREP	
08:00	16:00	oraz litr wody	24:00	oraz litr wody
09:00	17:00	oraz litr wody	01:00	oraz litr wody
10:00	18:00	oraz litr wody	02:00	oraz litr wody
11:00	19:00	oraz litr wody	03:00	oraz litr wody
12:00	20:00	oraz litr wody	04:00	oraz litr wody
13:00	21:00	oraz litr wody	05:00	oraz litr wody
14:00	22:00	oraz litr wody	06:00	oraz litr wody
15:00	23:00	oraz litr wody	07:00	oraz litr wody
16:00	24:00	oraz litr wody	08:00	oraz litr wody
17:00	01:00	oraz litr wody	09:00	oraz litr wody
18:00	02:00	oraz litr wody	10:00	oraz litr wody

Picie płynów należy zakończyć najpóźniej 6 godzin przed badaniem.



3. Schemat przygotowania preparatem FORTRANS (4 litry roztworu)

Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin) oraz pestek siemienia lnianego i maku

W dniu poprzedzającym badanie

można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości do godziny **15.00**.

- **Rozpuścić zawartość jednej saszetki w jednym litrze wody.**
- **Wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia proszku . Roztwór preparatu FORTRANS powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny, może to zająć do 5 minut.**
- **Wypij roztwór w tempie 1 szklanka co 15 minut .**

Przygotuj roztwór **FORTRANSU** – 1 saszetka na 1 litr wody – łącznie 4 saszetki.. Roztwór ma nieco mdły smak i zapach ,można dodać sok z cytryny i schłodzić w lodówce. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu **2-3 godzin**, zgodnie z poniższą tabelą

- Od chwili wypicia **FORTRANSU** nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.

Godzina badania	Pierwsza dawka FORTRANS	Druga dawka FORTRANS
08:00	18:00 2 litry preparatu	24:00 2 litry preparatu
09:00	18:00 2 litry preparatu	01:00 2 litry preparatu
10:00	18:00 2 litry preparatu	02:00 2 litry preparatu
11:00	18:00 2 litry preparatu	03:00 2 litry preparatu
12:00	18:00 2 litry preparatu	04:00 2 litry preparatu
13:00	18:00 2 litry preparatu	05:00 2 litry preparatu
14:00	18:00 2 litry preparatu	06:00 2 litry preparatu
15:00	18:00 2 litry preparatu	07:00 2 litry preparatu
16:00	18:00 2 litry preparatu	08:00 2 litry preparatu
17:00	04:00 2 litry preparatu	09:00 2 litry preparatu
18:00	04:00 2 litry preparatu	10:00 2 litry preparatu

Picie płynów należy zakończyć najpóźniej 6 godzin przed badaniem.



4. Schemat przygotowania preparatem EZICLEN

5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców, warzyw z pestką i skórką, owoców pestkowych np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami lub owocami, siemienia lnianego. 2-3 dni przed badaniem dieta lekkostrawna.

W dniu poprzedzającym badanie:

Można zjeść lekkostrawne śniadanie, bez mleka, surowych warzyw i owoców oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje (klarowne płyny) można pić w dowolnej ilości do godziny 15.

Przygotowanie roztworu EZICLEN: wlać jedną butelkę roztworu EZICLEN do dołączonego kubka, który znajduje się w opakowaniu, następnie dolać wody niegazowanej do podziałki, która znajduje się na kubku (razem będzie 0,5 litra).

POWOLI wypić. Po wypiciu roztworu z lekiem należy wypić dodatkowo 1,5 litra przejrzystego płynu (w ciągu 1,5 godziny).

Od chwili rozpoczęcia picia roztworu nie można już przyjmować pokarmów stałych !!!

Godzina badania	Pierwsza dawka EZICLEN		Druga dawka EZICLEN	
08:00	16:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	24:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
09:00	17:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	01:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
10:00	18:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	02:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
11:00	19:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	03:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
12:00	20:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	04:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
13:00	21:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	05:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
14:00	22:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	06:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
15:00	23:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	07:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
16:00	24:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	08:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
17:00	01:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	09:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody
18:00	02:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody	10:00	0,5 litra + min. 1,5 litra wody

Picie płynów należy zakończyć najpóźniej 6 godzin przed badaniem.